

IS CHEAS SPA



MASSAGGI & TRATTAMENTI

MASSAGGIO RILASSANTE

DURATA 60 min Euro 120

Tecnica manuale delicata che mira a sciogliere le tensioni muscolari e indurre uno stato di profondo benessere fisico e mentale, alleviando lo stress

SALI ROSA DELL'HIMALAYA

DURATA 60 min Euro 140

Il massaggio ai Sali rosa è un trattamento olistico che combina i benefici del massaggio tradizionale con le proprietà terapeutiche dei cristalli di sale rosa dell'Himalaya. Noto per essere ricchi di minerali e oligoelementi, conosciuti per le loro proprietà purificanti, detossinanti e riequilibranti.



LEGNOTERAPIA GAMBE E GLUTEI

DURATA 60 min Euro 130

Massaggio in grado di contrastare la cellulite e la pelle a buccia d'arancia. Questo massaggio innovativo utilizza strumenti in legno anatomici per rimodellare la silhouette, tonificare i tessuti e ridurre la ritenzione idrica. Riscoprirai una pelle più liscia, tonica e luminosa.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

DURATA 60 min Euro 130

Tecnica manuale specifica che mira a sciogliere le tensioni e contratture muscolari profonde, attraverso manipolazioni energiche e mirate, si lavora sui nodi muscolari dolorosi, ristabilendo la normale elasticità e funzionalità del muscolo.



MASSAGGIO SPORTIVO
DURATA 50'/60' - euro 130

È un massaggio progettato per atleti e persone fisicamente attive. Combina diverse tecniche di manipolazione al fine di migliorare la performance atletica, prevenire infortuni e accelerare il recupero. Le tecniche del massaggio sportivo possono variare a seconda delle esigenze specifiche dell'atleta e dello sport praticato.

LEGNOTERAPIA TOTAL BODY
DURATION 70' - 150€

Tecnica di massaggio che utilizza strumenti in legno di diverse forme e dimensioni per massaggiare il corpo.

Nella seduta Total body vengono trattate tutte le aree del corpo, partendo dai piedi e risalendo fino alla testa. Tra gli innumerevoli benefici noteremo un notevole drenaggio di liquidi e tossine in eccesso, migliore ossigenazione dei tessuti, riduzione di cellulite e adipe localizzato, stimolazione di elastina e collagene fino al rilassamento generale e inoltre allevia contratture e tensioni muscolari.