

# IS CHEAS SPA



# MASSAGGI & TRATTAMENTI

## MASSAGGIO CON OLII ESSENZIALI

DURATA 60 min Euro 85,00

Nel momento in cui si annusa un olio essenziale, "l'energia" della pianta che si respira ci porta in completa e profonda relazione con noi stessi e il mondo che ci circonda. Gli odori sono spesso legati a particolari emozioni e sono in grado di scaturire le più diverse reazioni o destare ricordi di eventi lontani nel tempo e nello spazio.

## MASSAGGIO THAI OIL

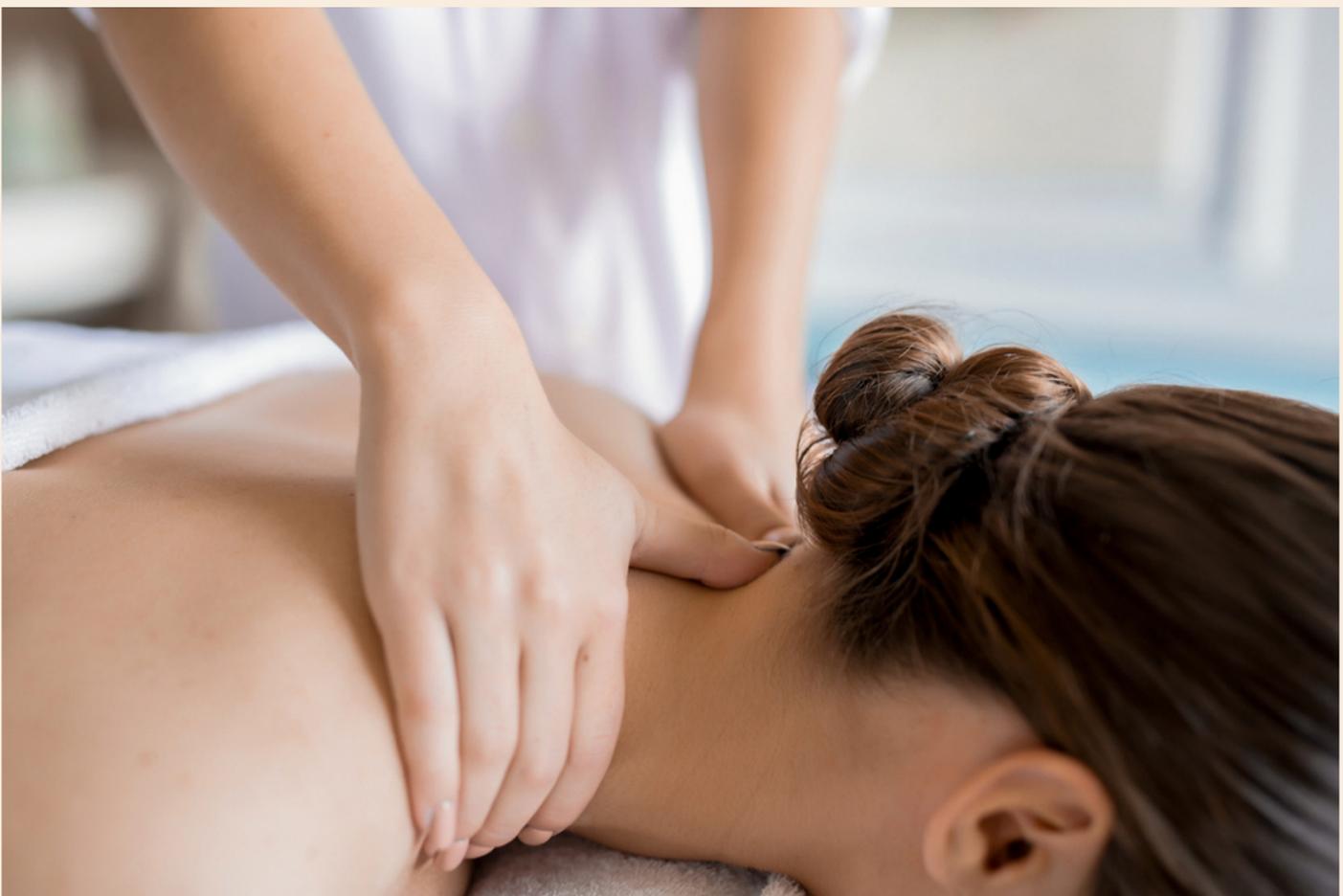
DURATA 60 min Euro 85,00

Allevia dolori muscolari e dolori alla schiena in genere, problemi articolari, migliora la circolazione sanguigna e attiva il sistema linfatico. Le pressioni che vengono applicate lungo i meridiani energetici, servono per stimolare il movimento dell'energia nel corpo.

## MASSAGGIO CALIFORNIANO

DURATA 60 min Euro 85,00

Il Massaggio Californiano fa parte della famiglia dei massaggi psico-corporei che attraverso lunghi movimenti, dolci e armoniosi, invitano all'abbandono e permettono di ritrovare una ricchezza sensoriale. L'utilizzo di olio favorisce l'arte del tocco. Utile per le persone che fanno fatica a concentrarsi, tese e ansiose. Il massaggio Californiano è innanzi tutto un massaggio rilassante e distensivo, lunghi movimenti ad "avvolgere" invitano la persona a scoprire il suo corpo e ad unirne le parti, ad amarlo e ad accompagnarlo



*MASSAGGIO CON LE PIETRE CALDE*

*DURATA 60 min Euro 100,00*

*L'Hot stone massage abbina i benefici delle tecniche del massaggio manuale alle proprietà curative delle pietre basaltiche, capaci di trattenere il calore a lungo e rilasciarlo gradualmente a contatto con la pelle. Le pietre riscaldate si applicano in varie parti del corpo, vengono manovrate sui muscoli contratti e sui meridiani.*

*MASSAGGIO HAWAIANI LOMI LOMI NUI*

*DURATA 60 min Euro 90,00*

*Creato dagli Sciamani hawaiani è un massaggio che attraverso i suoi poteri muove e manovra l'energia allo scopo di ottenere benessere. È un massaggio ritmico e profondo con movimenti che danno l'impressione di essere in mezzo ad onde del mare.*

*MASSAGGIO AYURVEDA*

*DURATA 60 min Euro 100,00*

*È il metodo naturale di cura più antico del mondo. Affonda le sue origini in India e si basa sul concetto di equilibrio tra corpo e mente e sul principio di guarigione. Il suo principio è la sorprendente capacità del corpo umano di curarsi da sé riequilibrando gli elementi naturali che ci caratterizzano: fuoco, terra, aria, acqua, etere.*



### MASSAGGIO MAORI

DURATA 60 min Euro 90,00

*Con gli strumenti del Massaggio Maori scolpiamo il corpo della persona, modellandolo con unica malleabilità e rendendolo potente. La peculiarità degli strumenti utilizzati nel Massaggi Maori permettono di praticare un massaggio muscolarmente profondo.*

### ANTICO MASSAGGIO TERMALE ROMANO

DURATA 60 min Euro 100,00

MENS SANA IN CORPORE SANO L'Antico Massaggio Termale Romano era un trattamento di pulizia e bellezza in uso sia agli uomini che alle donne. Un trattamento completo di bellezza e benessere. Il massaggio per i Romani era una necessità come lo era il bagno, lo studio e lo sport. L'Antico Massaggio Termale Romano fa del massaggio uno strumento per detergersi, depilarsi, rendere la pelle perfetta e i muscoli decontratti distendendo la mente e il corpo in una concezione chiara di contatto e condizionamento tra le parti, dove l'una ha bisogno dell'altra e dove entrambe vanno trattate per raggiungere la salute.

### KIREI E KOBIDO

Il massaggio giapponese al viso

DURATA 60 min Euro 100,00

Massaggio della tradizione giapponese che unisce due tecniche Kirei, bellezza, e Kobido, giovinezza. Vero e proprio rituale di bellezza dona alla pelle una nuova vita. Agisce positivamente sull'elasticità, idratazione e luminosità della pelle.



*MASSAGGIO SPORTIVO*  
*DURATA 60 min Euro 100,00*

*Il massaggio sportivo è sempre più utilizzato e richiesto in ambito professionale e amatoriale tanto da essere diventato una parte integrante delle routine degli atleti a cui si rivolge. L'azione diretta del massaggio sulla pelle comporta un maggior afflusso di sangue con conseguente miglioramento della circolazione, dell'allungamento e della contrattilità muscolare, riduce il dolore, ripristina la scorrevolezza dei tessuti, stimola il ricambio dei liquidi interstiziali, accelera il processo defaticante su muscoli e tendini*

*MASSAGGIO DECONTRATTURANTE*  
*DURATA 60 min Euro 100,00*

*Rientra nei massaggi sportivi, agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari con il preciso scopo di sciogliere le contratture, e più in generale le tensioni muscolari*

*MASSAGGIO LINFODRENANTE VODDER*  
*DURATA 60 min Euro 100,00*

*Agisce direttamente sui ristagni del sistema linfatico e circolatorio, la sua funzione è quella di drenare i liquidi dalla zona di ristagno per aiutarne il drenaggio nelle stazioni linfatiche e sgonfiare la zona trattata migliorandone il drenaggio. Non prevede l'uso di olio*

*MASSAGGIO ANTICELLULITE*  
*DURATA 60 min Euro 100,00*

*È un trattamento estetico rivolto al miglioramento dell'afflusso sanguigno delle zone trattate per sciogliere l'adipe localizzato tipico dell'effetto a buccia d'arancia, attraverso manovre specifiche di "rottura" del tessuto adiposo e di drenaggio dei liquidi. Favorisce la diuresi aiutandoti a riscoprire gambe più leggere e belle.*